

提議者匿稱： 厭菸人

提議主題	提高國民吸菸人的健保費
------	-------------

提議日期： 2020-07-02

<p>提議內容或建議事項</p>	<p>吸菸不只對肺部有害，而且是全身性的毒物。 吸菸導致的癌症，也不只是肺癌而已。 因吸菸而致死的人，比愛滋病、毒品、車禍、自殺及謀殺的總數還多。 香菸的成分：焦油(主要致癌物) 沉積於肺葉，破壞肺泡，導致肺纖維化一氧化 化碳 CO與血紅素的結合力是氧氣的200倍 抽菸者血紅素與CO結合可達10-20% 其它化學成分 4000多種化學物質超過200種有害物質 研究發現 ：1.Jensen,於Arch Surg 1991 對吸菸者一氧化碳作用的研究中發現，一支香 菸會使組織一小時內所得氧氣減少30%。2.菸農為提高菸葉產量使用含鈾磷 肥料，鈾會衰變為鉛和鈾。3.菸品中含有鈾放射性元素；每天抽菸30支，相 當於一年照了650次胸部X光。(2011行政院原子能委員會)4.只要抽幾口菸 ，抽完後30分鐘內，體內多環芳香控化合物 (PAH) 就會升高，易和 DNA起反應，對基因造成傷害和突變而致癌。(2011 美國國家癌症研究所)5.Sarin, Austin 於 JAMA 1974 對吸菸者尼古丁作用的研究中發現，一支香 菸會使四肢末端血流量減少40%。 菸對身體的影響： 懷孕吸菸影響不孕機會高 胎兒體重過輕、身長過短、生長遲滯 容易流產、前置胎盤、胎盤早期剝離 早期破水 胎兒肺成熟較差 易有嬰兒呼吸系疾病、生長發育較差 智力較差、過動兒、嬰兒猝死 疾病機率提高癌症 心臟血管疾病 慢性阻塞性肺病、氣喘 消化性潰瘍、肝硬化、肝炎 骨質疏鬆、骨骼肌肉痠痛 性功能障礙、不孕症 牙周病、白內障 吸菸收縮你的血管 台灣十大死因：1.惡性腫瘤 6.意外事故傷害2.心臟疾病 7.慢性下呼吸道疾病3.腦血管疾病 8.高血壓4.肺炎 9.慢性肝病及肝硬化5.糖尿病 10.腎病 與吸菸有關的肺部疾病 心臟血管疾病心肌梗塞 心絞痛 高血壓性心臟病、其他心臟病 腦中風 抽菸者中風機率为不吸菸者3.7倍 頸動脈癥塊形成速度為不吸菸者3.2倍 戒菸5年，中風機率與不抽菸相等 與吸菸有關的心血管急病二手菸甚麼是二手菸?(1)側流菸：菸草直接燃燒後</p>
------------------	--

釋入空氣中的菸，約佔85%，是靜置時不完全燃燒所產生的菸。(2)主流菸：吸菸者吸入肺部後再吐出的菸，約佔15%，是吸入過程中產生的菸，因為空氣充足，故燃燒完全。兩者在空氣中混合而成二手菸。主流菸和側流菸化學成分及比率，依照不同的香菸品牌、添加物、吸食方式不同而相異。二手菸常常是室內空氣污染的主要來源，當房間內有吸菸時，室內的吸入性微粒、苯、一氧化碳、丙烯醛、氨基亞硝基胺...等有害物質的濃度增加。二手菸對成人的危害心臟-損傷、阻塞、削弱動脈、心臟病發作、心絞痛、心臟疾病則是增加23%。呼吸系統和肺部-肺癌、加重原先存在的胸腔問題，像是氣喘、慢性阻塞性肺部疾病和肺氣腫。肺癌機率增加約20-30%，鼻咽癌的患病危險性也會增高。二手菸對兒童的危害頭髮-有臭味
腦-可能相關腦瘤和長期神經影響
眼睛-更加刺痛、流淚、眨眼
耳朵-中耳感染(慢性中耳炎)
呼吸系統和肺部-呼吸系統感染(包括支氣管炎和肺炎)、誘發和加重氣喘、慢性呼吸症狀(哮喘、咳嗽、呼吸不良)、降低肺部功能
心臟-毒害影響動脈氧氣、增加尼古丁接受器
血液-可能相關於淋巴瘤
嬰兒的住院率遠高於非吸菸家庭的嬰兒住院率
火災-燃燒菸引起的
角色典範-大有可能在青少年時成為吸菸者
歷年國中生及高中職生目前吸菸率 以上很多人都知道，但吸菸者還是逐年爭加，我們國家雖然有健保，但健保能撐多久，並不清楚，所以建議應該增加「菸捐」與「菸稅」至少50%，以及增加吸菸者每月的健保費用。

利益與影響	增加「菸捐」與「菸稅」可以避免國中生及高中職生未滿18歲之青年取的菸品的機率，並且可以使吸菸者在購買菸之前，可以猶豫價格的問題，降低吸菸的人口，抽菸的人少了，自然空汙，二手菸，菸蒂垃圾，或是隨意丟棄菸蒂造成火災等，因為抽菸導致的危安因素降低，在增加健保費的收入之後，吸菸者後半生所產生的肺部疾病等，也可以有了健保的保障。
佐證資料	